

“Bullying” en la infancia puede conducir a depresión y suicidio en edad adulta

Alerta un maestro en Salud Pública

Salvador Ponce Serrano, médico familiar, maestro en Salud Pública e integrante del Colegio de Salud Pública del Estado de Sonora y de la Sociedad Mexicana de Salud Pública, lanzó ayer una voz de alerta en el sentido de que el “bullying” o acoso escolar en primaria y secundaria genera hasta 3 ó 4 veces más depresión en los adultos y puede conducir a la depresión severa e incluso al suicidio. Entrevistado en el marco de la LXVIII Reunión Anual de Salud Pública que se lleva a cabo en el Centro de Convenciones Yucatán Siglo XXI, relató que “yo estaba como maestro de un grupo de estudiantes de la especialidad de psiquiatría, y en el hospital donde estos estudiantes estaban, era muy común la enfermedad de la depresión. Además siendo ellos siquiátras veían lo más grave de la depresión, que es muy frecuente, que ataca a las personas en la etapa de la juventud, más o menos de los 20 a los 40 años, y genera muchos problemas de baja productividad en las empresas, porque pierden el empleo, tienen problemas con la pareja, y la enfermedad es frecuente y grave desde el punto de vista de que incluso puede llevar al suicidio. Se llama trastorno depresivo mayor, y lo conocemos como depresión.

-¿Qué porcentaje de la población lo padece?

-En alguna etapa de su vida entre el 20 y el 40 por ciento de la gente puede tener un trastorno depresivo que puede ser mediano o puede ser grave. Los graves llegan a ser más o menos la mitad. Entonces es un padecimiento muy frecuente y muy desgastante, incluso en todo el mundo se ve como una epidemia, y es la cuarta causa de pérdida de años de vida saludables en la población mexicana y en nuestro medio también.

-¿Qué la causa?

-No tiene un solo factor, sino es multicausal, pero hay uno muy importante que se llama “bullying”, que es el maltrato en la escuela, en la primaria, en la secundaria. Los antecedentes científicos ya nos señalaban que el acoso escolar en la infancia puede ser un antecedente que nos prediga que va a haber depresión en la etapa adulta. Entonces estudiamos enfermos ya deprimidos, y utilizando dos instrumentos internacionales que en México han dado buen resultado para ver si el “bullying” tiene que ver con la enfermedad: la Escala de Depresión de Sum y Conde, que es un instrumento para medir la enfermedad de la depresión, y la Escala QBM, que mide el “bullying” en la infancia. Entonces con una medimos el “bullying” que tenían las personas y con la otra la depresión que tenían las personas. Y al hacer la correlación entre las que tenían depresión y los que tuvieron “bullying”, estos eran de manera significativa, pues en el caso de los deprimidos, era la causa más intensa el que hayan sufrido “bullying” en la escuela, en primaria y secundaria.

Pruebas estadísticas potentes

Utilizamos pruebas estadísticas potentes en análisis, pruebas estadísticas potentes en análisis univariados, bivariados, multivariados, y en todos se encontró que efectivamente el maltrato en la primaria y el maltrato en la secundaria generan hasta 3 ó 4 veces más depresión en los adultos. Y esto nos muestra que tenemos que hacer mejor la prevención en las escuelas. Sirve que evitemos la violencia escolar y evitemos en un futuro la depresión, que es una enfermedad tan grave y tan común, y hasta el suicidio.

-En Yucatán hay mucho suicidio...

-Podiera ser que haya violencia en las escuelas, que hayan sufrido violencia en las escuelas. Porque no solamente este estudio lo comprueba con nosotros, allá en el norte, en Hermosillo, sino hay estudios en otros países de América y de Estados Unidos y en Europa, que comprueban que este problema del acoso en las escuelas entre otras cosas genera depresión, y depresión grave.

-¿Qué otros trastornos puede producir el "bullying" o acoso escolar?

-La gente que cae en depresión grave puede, como te decía, incluso llegar al suicidio o a la violencia. Creo que sí es novedoso este estudio en el aspecto de que estamos comprobando que el fenómeno sí es común a nivel de muchos lados, y allá en la frontera se corrobora de manera intensa. Y por haber pocas publicaciones de esto, decidimos hacer el estudio.

El estudio mencionado está disponible en el correo: salponce@hotmail.com , o bien en el Colegio de Salud Pública del Estado de Sonora, o en la Sociedad Mexicana de Salud Pública.

(Roberto López Méndez)