

México, campeón en sobrepeso, en busca de soluciones

Miércoles, 27 de agosto de 2014 - 3:10 pm En: [Salud](#)



[México](#) es segundo lugar en adultos obesos y primero en obesidad infantil (Foto: Internet)

México, (EFE).- México, el segundo país con el mayor número de adultos con obesidad, por detrás de [Estados Unidos](#), y **el primero en [sobrepeso infantil](#)**, acoge este jueves y [viernes](#) un foro académico e institucional en el que se analizarán medidas para promover la actividad física y una correcta nutrición.

Según un comunicado difundido hoy por sus organizadores, el encuentro se celebrará en el balneario caribeño de Cancún y es “el primer foro en su tipo que se hace en México”.

Jesús Mena Campos, titular de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (**Conade**), una de las entidades que organiza la cita, advirtió en el boletín que “en México 7 de cada 10 personas adultas padecen sobrepeso u obesidad y en la población infantil las estadísticas tampoco **son alentadoras**”.

“Queremos actuar y participar en la toma de decisiones junto con la sociedad y el mundo, por ello decidimos llevar a cabo el Foro Internacional Ponte al 100 sobre Balance Energético (nombre del encuentro)”, agregó Mena.

Además de la Conade, la reunión es organizada también por la **Federación Mexicana de Medicina del Deporte** (FMMD) y cuenta con el apoyo de la Fundación Movimiento es Salud y la Fundación Coca-Cola.

En el foro participarán representantes gubernamentales e institucionales de distintas partes del mundo para dar a conocer “las diferentes medidas que se han aplicado en contra de la inactividad física, sobrepeso y obesidad”, señala la nota.

Además, nueve especialistas e investigadores presentarán temas relacionados con estas problemáticas y el viernes se propondrán algunas líneas de asistencia al **Programa Nacional de Actividad Física 2014-2018 Ponte al 100**, como colofón del encuentro.

Los investigadores que intervendrán en Cancún pertenecen a las Universidades Anáhuac y UNAM (México), de Texas y Carolina del Sur (EE.UU.), de Queensland (Australia), de Montreal (Canadá) y al Centro de Estudios del Laboratorio de Aptitud Física de Sao Caetano do Sul (Celfiscs, de Brasil).

En el programa Ponte al 100 ya han participado cerca de **900.000 mexicanos** y su plan piloto termina en coincidencia con el foro de Cancún.

Según Mena, ese plan “permitirá tomar las decisiones necesarias para mejorar su contenido, operación y capacitación” de manera que “tanto los Centros de Evaluación Escolares como los Centros Deportivos Municipales sean mejores y logren captar **una población mayor**”.

La cita contará también con el apoyo de las secretarías mexicanas de Salud y de Educación Pública con el objetivo de coordinar y unificar los esfuerzos para cumplir los propósitos y metas de la Estrategia Nacional para la Prevención y el Control del Sobrepeso, la Obesidad y la **Diabetes del Gobierno**.

La idea es “ayudar a crear conciencia entre los mexicanos sobre cómo el balance energético puede contribuir de forma positiva a su bienestar, haciendo especial énfasis en la actividad física como un elemento **fundamental para mejorar o mantener la salud** y un peso corporal adecuado”, concluye la nota.

Etiquetas: [Obesidad infantil](#), [sobrepeso](#)