

Yucatán, con índice alto de desnutrición

Está arriba de la media nacional, indica un estudio

Miércoles, 24 de junio de 2015 - Edición impresa

Entre los hallazgos que arrojó en 2013 el Ranking Nacional de Nutrición Infantil (Ranni) está que la “prevalencia de anemia” en México era peor que la de todos los continentes.

Entre los hallazgos que arrojó ese análisis estaban estos tres:

- 1) Las prevalencias mundiales de desnutrición crónica estaban a la baja. No obstante, en México 11 entidades federativas incrementaron su prevalencia en los últimos 6 años.
- 2) Había 19 estados del país que seguían teniendo una prevalencia de dos dígitos en desnutrición crónica en menores de 5 años. Lo esperado para una población sana era del 2.5%.
- 3) La prevalencia de Anemia en México era mayor a la que registra África.

Ayer informamos que un reporte de la FAO indica que en Yucatán hay 937,000 personas que padecen hambre. Y que esta región permanece en los primeros lugares de desnutrición crónica en niños menores de cinco años.

El cuadro que publicó el Ranni sobre las posiciones que ocupaban las entidades federativas en lo que respecta a la prevalencia de desnutrición crónica en esos infantes muestra que Yucatán estaba en séptimo lugar, detrás de Chiapas, Guerrero, Oaxaca, Puebla, Tlaxcala y el Estado de México.

En octavo lugar estaba Campeche; en noveno, Veracruz, y en décimo figuraba Hidalgo. Quintana Roo estaba en la posición 13.

Ese cuadro muestra que la media nacional de desnutrición crónica era de 13.6.

Nueve entidades federativas rebasaban esa cifra, entre ellas Yucatán, con índice de 15.8.

En relación con el problema de anemia, las posiciones cambian en los tres estados de la Península. En Campeche la situación era grave, permanecía en el primer puesto nacional, con índice de prevalencia de 34.5. Le seguía Quintana Roo, en el 12o. lugar, con índice de 23.2, apenas debajo de la media nacional que era de 23.3. Yucatán figuraba en el puesto número 20, con índice de 21.8.

En cuanto a la capital yucateca, Gabriela González Puerto, directora del DIF Municipal, dijo que en un análisis que realizaron en un grupo de estudiantes arrojó que sólo el 1% padecía desnutrición, y el 40% resultó con sobrepeso u obesidad.

Expuso que lo anterior fue una de las razones por las que el Ayuntamiento abrió hace unos meses el Centro Municipal de Atención Nutricional y Diabetes (Cemadud), donde combaten ese problema de salud.

Además, casi duplicaron el número de comedores públicos dirigidos a niños y adultos mayores. El número de esos lugares pasó de seis a 11 y pronto habrá en ellos consultorios de nutrición y talleres, así como otras actividades de educación alimentaria. — Hansel Vargas A.