

# Hambre en Yucatán

## La desnutrición y la obesidad en la entidad, elevadas

Martes, 23 de junio de 2015 - Edición impresa

Cifras de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) revelan que en Yucatán 937,000 personas padecen hambre.

Ésa y otras estadísticas fueron citadas durante la presentación al Consejo Universitario de la Uady de una propuesta para cambiar el plan de estudios de la licenciatura de Nutrición que imparte la Facultad de Medicina, a fin de adecuarla a nuevas necesidades sociales y de formación de los estudiantes de esa carrera.

Esa petición, leída por el director del plantel, Guillermo Storey Montalvo, expone entre sus fundamentaciones que en Yucatán los perjuicios a la salud por carencia de nutrimentos se han observado durante décadas.

En un tiempo se consideró que ese problema se concentraba en la población infantil, lo cual posiblemente se debió a que las evaluaciones clínicas al respecto se realizaban sólo en ese sector de la población.

Actualmente se sabe que la mala nutrición persiste en un sector que va desde infantes hasta adultos mayores, se agrega.

A pesar del paso del tiempo y la implantación de estrategias oficiales y de asociaciones civiles, Yucatán permanece en los primeros lugares de desnutrición crónica en menores de 5 años de edad, y anemia y exceso de peso corporal en el resto de los grupos de edad.

En 2012 la desnutrición crónica (baja talla para la edad) en infantes menores de cinco años se redujo 12.1 puntos porcentuales en relación con la prevalencia que había en 2006. Esto es alentador porque esta patología tiene alto costo y este es principalmente de tipo social.

Sin embargo, no se pueden cerrar los ojos ante el 15.8% de infantes que todavía la padecen.

El análisis señala que la población mayor a los 20 años de edad afronta las consecuencias de una excesiva ingesta de productos que aportan energía. En ese sector hay sobrepeso y obesidad.

De acuerdo con el índice de masa corporal, el 43.3% de los hombres y el 46.2% de las mujeres presentan obesidad. Y esto es origen de varias patologías, entre ellas diabetes mellitus, cáncer, enfermedades cardiovasculares e hígado graso no alcohólico.

Se plantea que las causas de los problemas ya descritos son multifactoriales, por lo que es necesario que los nuevos profesionales del área de Nutrición conozcan tanto las limitantes

como las potencialidades para innovar y proponer alternativas de solución, a diferencia del actual modelo de enseñanza basada en la transmisión de conocimientos y pocas experiencias de aprendizaje, pues esta última se da hasta los últimos semestres de la carrera y en el servicio social.

La sociedad actual demanda profesionales que tengan un abordaje integral de sus problemas, con base en una actuación reflexiva y humanista, añade el documento leído en la sesión del Consejo Universitario, el cual está dividido en los apartados de Fundamentación, Antecedentes, Justificación y las Modificaciones al plan de estudios.

El tema se turnó a una comisión para su análisis.

En la sesión de ayer se tomó la protesta como integrantes del Consejo a los nuevos directores de las facultades de Antropología e Ingeniería, Celia Rosado Avilés y Luis Fernández Baqueiro, respectivamente.— Hansel Vargas Aguilar

Uady Consejo

Más de la sesión de ayer del Consejo Universitario de la Universidad Autónoma de Yucatán (Uady).

Medalla

Se aprobó designar al doctor en Antropología Miguel Lisbona Guillén como integrante del jurado que decidirá a quién se entregará este año la Medalla Eligio Ancona.

Aprobación

En la sesión del Consejo Universitario también se aprobó el nuevo plan de estudios de la Licenciatura en Agroecología, que imparte la Facultad de Medicina y Veterinaria de la máxima casa de estudios, y que fue planteado desde mayo pasado.